



**I-CHEMO DIARY,  
La première application iPhone au service des patients  
sous chimiothérapie**

# Sommaire

Communiqué de presse	2
----------------------	---

<b>I. DES PATIENTS QUI DOIVENT FAIRE FACE AUX EFFETS INDESIRABLES</b>	<b>3</b>
Cancer : incidence en hausse malgré une espérance de vie accrue	3
Des traitements aux effets indésirables parfois sévères	3
Des soins de support efficaces à adapter au cas par cas	3
<b>II. L'APPLICATION I-CHEMO DIARY</b>	<b>5</b>
Les principes	5
En pratique	6
<b>III. DES BENEFICES PARTAGES</b>	<b>8</b>
L'avis du patient : interview de Catherine Cerisey	8
L'avis du professionnel de santé : Dr. Florian Scotté, Oncologue <i>Hôpital Européen George Pompidou (HEGP)</i>	9
<b>IV. ANNEXE</b>	<b>10</b>
A propos de MSD France	10





Communiqué de presse – 13 octobre 2011

## **I-CHEMO DIARY** **La première application iPhone au service des patients** **sous chimiothérapie**

**MSD France propose la première application iPhone qui permet aux patients sous chimiothérapie de suivre facilement l'évolution des effets indésirables de leur traitement et de mieux les partager avec l'équipe soignante.**

**I-CHEMO DIARY est un e-journal personnel pratique et complet** qui permet de suivre **facilement** l'évolution liés aux effets indésirables liés aux traitements par chimiothérapie. Les malades peuvent désormais, à tout moment et en tous lieux, y enregistrer leurs symptômes et suivre l'évolution des effets indésirables grâce à des comptes-rendus graphiques hebdomadaires.

**Simple d'utilisation et sécurisé pour une parfaite confidentialité**, I-CHEMO DIARY permet une meilleure collaboration entre le patient et son médecin en invitant à une prise de note exhaustive qui prépare les consultations. Des données précieuses pour l'équipe soignante qui peut ainsi adapter le traitement aux effets ressentis par le patient.

Le combat mené par les patients contre leur cancer est parfois long et difficile. Dans cette épreuve, ils doivent aussi supporter les effets indésirables de traitements souvent lourds. Préjudiciables à leur qualité de vie, ces effets indésirables ne sont pourtant pas une fatalité et peuvent être pris en charge, s'ils sont correctement rapportés à l'équipe soignante. Mais les patients, parfois submergés par l'émotion, la fatigue et les inquiétudes, peuvent éprouver des difficultés à en rendre compte précisément à leur médecin traitant et à leur oncologue, alors même que les rendez-vous avec l'équipe médicale sont souvent espacés dans le temps.

**I-CHEMO DIARY est un service utile, pratique, simple d'utilisation et gratuit, qui va contribuer à enrichir la relation patient-médecin et participer à l'amélioration de la qualité de vie des malades sous chimiothérapie.**

**Un nouveau service pour les patients comme pour les professionnels de santé.**

Disponible en téléchargement gratuit sur iTunes en tapant : Ichemo Diary (version française)

---

Contacts presse COMM Santé :

Eugénie Destandau - Tél. : 05 57 97 00 70 - eugenie.destandau@comm-sante.com



## I. DES PATIENTS QUI DOIVENT FAIRE FACE AUX EFFETS INDESIRABLES

Maladie ancienne décrite dès l'Antiquité, le cancer se caractérise par un dysfonctionnement au niveau de certaines cellules de l'organisme. Celles-ci se mettent à se multiplier de manière anarchique et à proliférer, d'abord localement, puis dans le tissu avoisinant, et enfin à distance où elles forment des métastases.

### Incidence en hausse, malgré une espérance de vie accrue

Le cancer a longtemps été une maladie incurable. Aujourd'hui, grâce aux progrès de la médecine, nombre de cancers sont guéris. Ils restent cependant la première cause de mortalité chez l'homme et la deuxième chez la femme pour la période 2003-2007.<sup>1</sup>

- Incidence : 357 700 nouveaux cas de cancers diagnostiqués en 2010
- Mortalité : 146 500 décès par cancer en 2010
- Traitements : chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie

### Des traitements aux effets indésirables parfois sévères

Lors d'un traitement par chimiothérapie, médecins et infirmiers savent correctement évaluer l'incidence des nausées et vomissements du premier jour, mais la prévalence de ces effets indésirables lorsqu'ils surviennent à domicile est sous-estimée.<sup>2</sup> Difficile dès lors d'envisager en amont des soins de support adaptés.

- Entre 70 et 80% des patients sont incommodés par des nausées et des vomissements<sup>3</sup>
- 24 à 72 heures après l'administration de cisplatine (chimiothérapie), 61% des patients éprouvent des vomissements et 78% des nausées.<sup>4</sup>

### Des soins de support efficaces à adapter à chaque patient

Ces effets indésirables peuvent lourdement affecter la qualité de vie des malades qui en sont affectés. Et pourtant des solutions existent pour les soulager. Mais pour être pris en charge, le patient doit en faire part le plus précisément possible au cancérologue qui le suit, cela même alors que les rendez-vous sont parfois espacés de plusieurs jours, voire de plusieurs semaines. Les malades n'ont pas toujours le réflexe de les noter et d'en rendre compte.

<sup>1</sup> Données d'[incidence](#) et de [mortalité](#) estimées publiées pour l'année 2010 par les Hospices civils de Lyon, l'[InVS](#), l'[INCa](#), le réseau des registres du [cancer](#) Francim et le CépiDc-[Inserm](#).

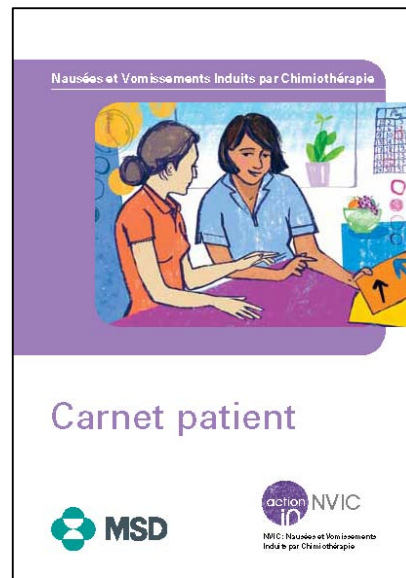
<sup>2</sup> Étude Anchor - Etude internationale, prospective, observationnelle multicentrique sur 298 patients recevant une chimiothérapie hautement émétisante ou moyennement émétisante pour la première fois

<sup>3</sup> Di Fiore F. et al. Acute and long-term gastrointestinal consequences of chemotherapy, *Best Practise and Research Clinical Gastroenterology* 23 (2009) 113 124

<sup>4</sup> Roila F. et al. Delayed emesis: incidence, pattern, prognostic factors and optimal treatment, *Support Care Cancer* (2002) 10:88-95

Fort de ce constat, MSD France a d'abord réalisé en 2010 un Carnet Patient dont l'objectif était de permettre aux malades de noter leur état de santé au jour le jour afin de garder trace des effets indésirables rencontrés et les restituer lors des rendez-vous avec l'équipe soignante\*.

*\*Tout effet indésirable doit être signalé à son médecin, sans délai. Les patients peuvent également le déclarer directement au Centre Régional de Pharmacovigilance (CRPV). L'adresse des CRPV et le formulaire nécessaire à cette déclaration sont sur le site de l'Agence des Produits de Santé et de Sécurité Sanitaire <http://www.afssaps.fr>.*



Aujourd'hui, une nouvelle étape a été franchie avec la **première application iPhone dédiée au suivi médical des effets indésirables de la chimiothérapie**, véritable journal de bord du patient et de sa maladie directement accessible depuis un téléphone.



## II. L'APPLICATION I-CHEMO DIARY

**I-Chemo Diary** est la première application iPhone dédiée au suivi médical des effets indésirables de la chimiothérapie.

### Le principe

- **Un journal personnel du patient**

- Il permet un suivi personnalisé de l'état général et des effets liés aux traitements : chimiothérapie ou adjuvant.
- Il offre la possibilité de sécuriser l'application avec un mot de passe.
- Les données enregistrées sont transformées en graphiques légendés.

- **Un outil pratique**

- C'est un journal facile à emporter partout, qui permet de suivre plus facilement les symptômes liés au traitement.
- Le patient peut renseigner le journal à tout moment, lorsque c'est le plus pratique pour lui.
- Le patient peut aisément partager les données avec son équipe médicale.

- **... simple d'utilisation**

Quatre fonctionnalités principales sont proposées :

**Profil** : permet la création de son profil et la saisie des différents traitements.

**Journal** : invite à entrer les données au jour le jour.

L'application offre la possibilité de les rentrer à posteriori. On renseigne d'abord les symptômes et leur sévérité sur un curseur d'intensité : nausées, douleur, fatigue, vomissements, manque d'appétit, picotement dans les pieds, diarrhée, constipation, éruption cutanée. On note ensuite les traitements pris à la date. Il est possible de saisir des notes personnelles additives.

**Rapports** : propose un résumé quotidien et/ou hebdomadaire des informations collectées avec la possibilité de les visionner sous format graphique.

**Ressources** : délivre des informations utiles avec des liens vers les sites de référence, ainsi qu'un guide d'utilisation de l'application.

- **... et gratuit !**

L'application est disponible en téléchargement gratuit sur iTunes.



## En pratique

### 1 Je choisis mon profil



### 2 Je saisis mes traitements



### 3 Je rentre mes données via le journal

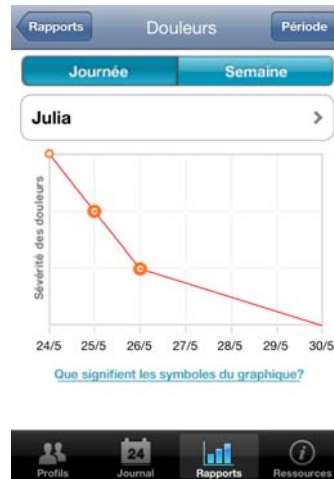


Symptômes,  
traitements,  
notes, ...



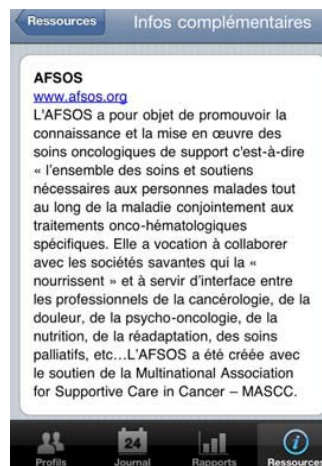
## 4

## Je consulte et je partage mes données



## 5

## Je m'informe



### III. DES BENEFCES PARTAGES : l'avis du patient



#### Catherine Cerisey,

Créatrice du blog « Après mon cancer du sein »  
<http://catherinecerisey.wordpress.com>  
 240 000 visiteurs depuis deux ans

Atteinte d'un cancer du sein agressif en décembre 2001 avec une rechute en septembre 2002 à 37 ans.

Après deux tumorectomies, une mastectomie, une reconstruction, 18 chimiothérapies, 5 semaines de radiothérapie et 5 ans d'hormonothérapie, en rémission totale aujourd'hui.

#### **A quelles difficultés avez-vous été confrontés pendant votre traitement ?**

Le gros problème, c'est qu'on est très seul. Je suivais une chimiothérapie toutes les trois semaines en ambulatoire. Cela dure 3 heures. Et on repart chez soi. Evidemment, l'équipe médicale vous dit : « Si vous avez quoique ce soit, appelez-nous ou allez voir votre médecin traitant. » Et vous repartez avec une liste, non exhaustive, d'effets secondaires possibles.

On n'a pas idée des problèmes qui peuvent surgir dans les jours qui suivent : mucites dans la bouche, ongles qui tombent, picotements dans les pieds,... Sans compter les nausées et la perte des cheveux qui sont inéluctables. On n'a alors pas toujours la possibilité de joindre son oncologue, débordé. Quant aux médecins généralistes, ils sont souvent démunis, car non formés. Parfois même, on n'ose pas appeler pour ce que l'on peut prendre pour un petit bobo.

#### **Comment remédiez-vous personnellement à ces difficultés ?**

J'avais pris l'initiative de noter ce que je pensais être important dans un carnet. Mais je n'étais pas toujours assidue, ni apte. Et puis, que fallait-il considérer comme important ? Malgré tout, cela permettait à mon oncologue d'adapter son ordonnance au rendez-vous suivant.

#### **Qu'est-ce qu'apporte l'application iChemo-Diary à un patient sous chimiothérapie ? En quoi vous aurait-elle été utile ?**

Elle crée tout d'abord un réflexe. Et ce n'est pas rien !

Donner l'idée aux malades de tenir un journal de bord, et savoir quoi y noter. Par exemple, il est particulièrement intéressant de pouvoir y consigner les médicaments pris. Cela permet de mettre en avant les interactions qu'ils peuvent avoir avec le traitement par chimiothérapie. Lors des périodes de nausées, par exemple, il arrive que l'on s'adresse à son pharmacien ou à son médecin généraliste pour obtenir un médicament qui nous soulage. Mais celui-ci ne sera pas forcément adapté et donc efficace. Grâce à cette information notée dans I-Chemo Diary, le cancérologue pourra facilement détecter ces interactions et y remédier.

#### **N'est-il pas trop contraignant de tenir ce journal ?**

Grâce à l'agenda, il est possible de rentrer les données à posteriori. C'est idéal quand on sait qu'en effet, certains jours, on n'est pas vraiment opérationnel pour le faire. L'interface sur iPhone est par ailleurs simple d'utilisation et particulièrement conviviale.

#### **De manière générale, vous recommandez donc son utilisation aux malades.**

Evidemment, des améliorations peuvent encore être apportées, telle que l'ouverture de l'application aux médecines complémentaires, comme l'homéopathie ou la phytothérapie, ou à d'autres traitements comme l'hormonothérapie. MSD France a d'ailleurs confirmé y travailler déjà. C'est de toute façon une application vraiment intelligente et susceptible d'aider les malades.







## L'avis du professionnel de santé

**Dr. Florian Scotté**

Oncologue

Hôpital Européen George Pompidou (HEGP)

### **Lorsqu'un traitement par chimiothérapie est décidé, comment est abordée avec le patient la question des effets secondaires ?**

Dès la présentation du protocole de traitement, ce dernier est présenté au patient. Cette présentation est d'abord effectuée par le médecin référent du patient. Par la suite, le patient rencontrera une infirmière d'annonce, qui reprendra avec lui les éléments de toxicité et de tolérance aux traitements et présentera les différents recours dans le domaine des soins de support, permettant, entre autres, une meilleure tolérance aux traitements dispensés. Ces effets indésirables dépendent des traitements eux-mêmes, mais également de leur association et du terrain spécifique de chaque patient. L'évaluation est donc individuelle, en plus des données de la littérature sur chaque protocole.

### **L'implication du patient dans le suivi de ces effets indésirables est-elle un préalable indispensable à leur prise en charge ?**

L'implication du patient est primordiale. Elle permet une compréhension et une anticipation de ce dernier. « Un patient averti en vaut deux... ». La connaissance par le patient des effets indésirables potentiels, lui permet de mieux appréhender les toxicités, de suivre les indications proposées pour lutter contre, et d'informer l'équipe soignante, sciemment, afin de permettre une prise en charge la plus optimale possible.

### **Est-ce que ce suivi, par le patient lui-même, est aujourd'hui systématique ?**

Le suivi par le patient lui-même est encore trop peu utilisé. Le développement actuel comporte une responsabilisation du patient envers sa pathologie et ses traitements. Le rendre acteur à part entière de ses soins passe nécessairement par une implication dans la connaissance et l'évaluation des effets indésirables ressentis.

### **Qu'est que, selon vous, l'application I-Chemo Diary apporte au médecin et à l'ensemble de l'équipe médicale ?**

Elle apporte à l'équipe soignante un suivi en temps réel, au plus près de la tolérance. Elle permet d'adapter la prise en charge en parfaite connaissance des toxicités rencontrées et surtout du temps et des délais de survenue de ces dernières.

### **En quoi estimez-vous qu'elle permette de mieux prendre en charge ces effets indésirables ?**

Elle permet d'apporter des données objectives de surveillance. En ce sens, la cotation des effets indésirables est rendue plus simple sur l'échelle de toxicité, permettant ainsi une adaptation exacte aux recommandations internationales de prise en charge. L'évaluation est objective et suivie, au lieu d'être approximative. Par exemple, on peut voir que le patient a été nauséux sans vomissement au 3<sup>ème</sup> jour de la chimiothérapie, plutôt que d'avoir pour réponse « ah oui, j'ai eu quelques nausées » ou encore « non, aucun souci particulier, je ne me souviens plus trop »...

### **I-Chemo Diary n'est-elle pas, par ailleurs, une bonne façon d'inviter le patient à s'impliquer dans ce suivi ?**

I-Chemo Diary permet une vraie responsabilisation du patient, en l'incitant régulièrement à inscrire les événements liés aux traitements. Il prend une part active à la surveillance et de fait à la prise en charge de sa maladie et du suivi des traitements.

### **De manière générale, vous recommandez donc son utilisation à tous les patients en traitement ?**

J'attends fébrilement et avec hâte, la mise à disposition d'I-Chemo Diary afin de permettre au plus grand nombre de mes patients de l'utiliser.



## IV. À propos de MSD

Filiale de Merck & Co. Inc., MSD France est un acteur majeur de la santé.

Avec ses médicaments, vaccins, thérapies biologiques, produits de santé animale et grand public, le Groupe MSD propose des solutions innovantes dans plus de 140 pays à travers le monde. Notre engagement en faveur de l'accès aux soins se fait également à travers de larges programmes de donation et de mise à disposition de médicaments pour ceux qui en ont le plus besoin.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.merck.com](http://www.merck.com) et [msd-france.com](http://msd-france.com)

